

به نام خدا



مقدمه

یکی از شیوه‌های مراقبت‌های ویژه نوزادان نارس، مراقبت به روش کانگرویی یا همان مراقبت آغوشی است. این روش به‌عنوان بهترین مراقبت برای نوزادان نارس و کم‌وزن شناخته شده و توسط سازمان جهانی بهداشت توصیه می‌شود. اساس این مراقبت، تماس پوست به پوست نوزاد با مادر (یا پدر) است که فواید زیادی برای سلامت جسمی و روانی هر دو دارد.

مراقبت آغوشی چیست؟

در این روش، نوزاد به‌صورت برهنه و عمودی بر روی قفسه سینه مادر قرار می‌گیرد و پوست او در تماس مستقیم با پوست والد است.

مداوم: نوزاد به‌طور ۲۴ ساعته روی سینه مادر قرار می‌گیرد.

متناوب: نوزاد چندین بار در روز و هر بار حداقل ۱ ساعت روی سینه مادر قرار داده می‌شود و بقیه زمان در انکوباتور یا تخت مراقبتی است.



مزایای مراقبت آغوشی:

افزایش موفقیت در تغذیه انحصاری با شیر مادر و افزایش تولید شیر.

بهبود رشد و تنظیم متابولیسم بدن نوزاد.

بهبود حالت روحی و روانی مادر و نوزاد و ایجاد پیوند عاطفی قوی‌تر.

افزایش طول و عمق خواب نوزاد.

کمک به تکامل حواس پنج‌گانه (بینایی، شنوایی، لامسه، چشایی، بویایی).

کاهش مرگ‌ومیر نوزادان نارس و کم‌وزن.

کاهش استرس و بی‌قراری و پرورش نوزادی آرام‌تر با شخصیتی متعادل‌تر.

اقدامات قبل از شروع مراقبت آغوشی:

فراهم کردن محیطی آرام و راحت برای مادر.

دمای اتاق بین ۲۱ تا ۲۴ درجه سانتی‌گراد باشد.

مادر لباس راحت بپوشد، صندلی و زیرپایی مناسب داشته باشد.

مادر مثانه خود را تخلیه کرده و غذای کافی خورده باشد.

رعایت حریم خصوصی مادر.



در طول مراقبت، نوزاد باید دور از جریان هوای سرد یا گرم ناگهانی باشد.

مراقبت آغوشی باید به تدریج و با توجه به شرایط بالینی نوزاد و توصیه پزشک یا پرستار انجام شود.

تهیه کننده: نجمه دهقانی

زیر نظر دکتر رستمی و سرکار خانم فریبا شفیعی

بیمارستان خاتم النبیا بافت

بخش اطفال



مدت زمان مراقبت آغوشی:

شروع: ۳۰ تا ۶۰ دقیقه و یک بار در روز ، سپس تدریجاً افزایش تا ۱ تا ۳ ساعت و حداقل ۳ بار در روز.



پایان مراقبت زمانی است که:

نوزاد به وزن حدود ۲۵۰۰ گرم برسد.

یا نوزاد بی‌قراری کند و تلاش کند از وضعیت خارج شود.

نحوه انجام مراقبت آغوشی:

۱. مادر بالاتنه خود را برهنه کرده و لباس مخصوص بپوشد.

۲. لباس‌های نوزاد خارج شود، فقط کلاه و جوراب به تن داشته باشد.

۳. نوزاد به صورت عمودی بین سینه‌های مادر قرار داده شود، طوری که:

سر کمی به یک طرف برگردانده شود تا راه تنفسی باز بماند.

گردن صاف باشد و سر به جلو خم نشود.

ران‌ها خمیده و باز (وضعیت قورباغه‌ای) قرار گیرند.

۴. روی نوزاد با پتو یا ملحفه سبک پوشانده شود.

۵. نور محیط ملایم باشد و از نور مستقیم و صدای بلند اجتناب شود.

۶. در صورت امکان نوزاد به پستان مادر نزدیک شود حتی اگر مکیدن کوتاه‌مدت باشد.

۷. مادر می‌تواند پشت نوزاد را به آرامی نوازش ملایم کند.